# 2024年3月　　◎空欄は空いています

（午前:9時30分～12時30分、午後:13時～16時、夜間:17時～20時）

| | 日曜日 | | | 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | 金曜日 | | | 土曜日 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | 2 | | |
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1・2号室 | | | | | | | | | | | | | | | | 唄う | | 連合 | 連合 | 連合 | SS |
| 3号室 | | | | | | | | | | | | | | | | 唄う | | 連合 | 連合 | 連合 | SS |
| 和室 | | | | | | | | | | | | | | | | 唄う | | | | | SS |
| 玄関ロビー | | | | | | | | | | | | | | | | 唄う | | | | | |
| 台所 | | | | | | | | | | | | | | | | 唄う | | | | | |
| | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | 8 | | | 9 | | |
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1・2号室 | 中沢 | | | ひび | 福懇 | | 社協 | サあ | | | レフ | バン | かが | かが | 合唱 | 森の | 森の | 森の | 東部 | 中子 | 北四 |
| 3号室 | 中沢 | | | ひび | | | 社協 | サあ | | | レフ | バン | かが | かが | 合唱 | 森の | 森の | 森の | 東部 | 中子 | 北四 |
| 和室 | | | | ひび | | | | サあ | | | | バン | | | 合唱 | 森の | 森の | 森の | 東部 | 中子 | |
| 玄関ロビー | | 保健 | | | | | | サあ | | | | | | | 合唱 | 森の | 森の | 森の | 東部 | 中子 | |
| 台所 | | | | | | | | サあ | | | | | | | | 森の | 森の | 森の | 東部 | 中子 | |
| | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | | | 15 | | | 16 | | |
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1・2号室 | 北三 | 桜会 | 北二 | ひび | | | | サあ | | 萠ぎ | 萠ぎ | バン | | | | | すず | 合唱 | 民児 | 社協 | 北一 |
| 3号室 | 北三 | 桜会 | 北二 | ひび | | | | サあ | | 萠ぎ | 萠ぎ | バン | | | | | すず | 合唱 | 民児 | 社協 | 北一 |
| 和室 | | | | ひび | | | | | | 萠ぎ | 萠ぎ | バン | | | | | | 合唱 | 民児 | 社協 | |
| 玄関ロビー | | | | | | | | | | 萠ぎ | 萠ぎ | | | | | | | 合唱 | 民児 | 社協 | |
| 台所 | | | | | | | 萠ぎ | 萠ぎ | | 萠ぎ | 萠ぎ | | | | | | | | 民児 | 社協 | |
| | 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | | | 22 | | | 23 | | |
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1・2号室 | 中央 | 連合 | 北二 | あけ | | | | サあ | | チョ | レフ | バン | わい | 自遊 | | スマ | 歌つ | 合唱 | 清掃 | 東部 | 会館 |
| 3号室 | 中央 | | 北二 | | | | | サあ | | チョ | レフ | バン | わい | 自遊 | | スマ | 歌つ | 合唱 | 清掃 | 東部 | 会館 |
| 和室 | | | | | | | | サあ | | | | バン | わい | | | | | 合唱 | 清掃 | 東部 | |
| 玄関ロビー | | | | | | | | サあ | | | | | わい | | | | | 合唱 | 清掃 | 東部 | |
| 台所 | | | | | | | | サあ | | | | | わい | | | | | | 清掃 | 東部 | |
| | 24 | | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | | | 29 | | | 30 | | |
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1・2号室 | あず | あず | 北二 | | 寺子 | 合唱 | | 連合 | | お茶 | お茶 | バン | | | | | | | 社協 | 社協 | 北四 |
| 3号室 | あず | あず | 北二 | | 寺子 | 合唱 | | 連合 | | お茶 | お茶 | バン | | | | | | | 社協 | 社協 | 北四 |
| 和室 | あず | あず | | | 寺子 | 合唱 | | 連合 | | | | バン | | | | | | | 社協 | 社協 | |
| 玄関ロビー | | | | | 寺子 | 合唱 | | 連合 | | | | | | | | | | | 社協 | 社協 | |
| 台所 | | | | | 寺子 | | | | | | | | | | | | | | 社協 | 社協 | |
| | 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1・2号室 | 連合 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3号室 | 連合 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 和室 | 連合 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 玄関ロビー | 連合 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 台所 | 連合 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |